

PROGRAMA DE PREVENCIÓ DEL CONSUM DE DROGUES

**Parlem de drogues**



**Parlem de drogues**

PROGRAMA DE PREVENCIÓ DEL CONSUM DE DROGUES

**Exposició itinerant**



**Obra Social**  
Fundació "la Caixa"



**Obra Social**  
Fundació "la Caixa"

## Programa de Prevenció del consum de drogues

L'Obra Social "la Caixa" impulsa el programa PARLEM DE DROGUES amb la finalitat d'ajudar a prevenir el consum de drogues entre els joves i proporcionar a nois i noies, famílies i educadors, recursos per abordar el tema des del punt de vista personal, familiar i social.

"PARLEM DE DROGUES" també és una exposició informativa sobre les drogues, l'impacte social que tenen, els efectes que provoquen sobre la salut i la importància de la prevenció.

Una exposició que ens convida a ser conscients de les nostres decisions, saber què volem viure i què volem evitar, desenvolupar uns arguments propis a partir del coneixement i aprendre a triar.

## Què són les drogues?

Per començar, una definició senzilla: una droga és una substància que pot modificar el pensament i la conducta de la persona que se la introdueix a l'organisme. Té la capacitat de canviar el comportament i, a la llarga, la manera de ser.

## L'impacte social de les drogues

Sabies que els costos de l'alcohol sobre la productivitat laboral són de 2.400 milions d'euros l'any? Les drogues no tan sols perjudiquen la persona que les pren. Al voltant seu moltes altres persones en pateixen les conseqüències.

## Drogues i cervell

Una aproximació científica a les drogues i als efectes que provoquen en el cervell. Del nostre cervell depenen els sentiments, la manera de pensar, el nostre món interior i la capacitat de relacionar-nos amb altres persones.

## Efectes de les drogues

Un simulador permet experimentar la manera com l'alcohol i la marihuana ens alteren les percepcions. Hi ha una relació directa i demostrable entre el consum de drogues i el risc d'accidents de treball, automobilístics o domèstics.

## Un risc per a la salut

Una gran sala, amb maniquins que presenten els efectes de diferents drogues en l'organisme humà. Tots els sistemes orgànics (circulatori, digestiu, nerviós, endocrí) pateixen les conseqüències de consumir-ne. Les drogues afecten la persona d'una manera global.

## Drogues, aquí i ara

La imatge del consumidor de drogues com una persona marginal, que viu en ambients deprimits econòmicament i socialment, ja no correspon a la realitat. Actualment els consumidors principals de drogues són persones joves, integrades en l'entorn i que no presenten senyals visibles de l'addicció. El risc hi continua sent, tot i que no es vegi.

## El repte de la prevenció

Prevenir implica actuar per disminuir el nombre de persones que tenen problemes amb les drogues, que siguin menys greus, que es puguin corregir al més aviat possible i que no deixin seqüeles. Quan parlem de nens i adolescents, el paper de la família i de l'escola és fonamental.

Vols saber què es fa en prevenció? En aquest àmbit podràs obtenir informació sobre recursos de les diverses comunitats autònomes i veure les diferents campanyes de prevenció des de l'any 1992 fins ara.

## Ara, tu decideixes

Una reflexió, a tall de balanç. Saps realment el risc que comporten les drogues? De quina manera influeix en les teves decisions la manera d'actuar del grup? Ets capaç de decidir per tu mateix?

**I al final del recorregut...**

**Tu decideixes!**